♦ فروردين:

شاید فرد جالب و جدیدی وارد زندگی تان شود. 🧹 این فرد به خصوص پر از خوبی و محبت است و برای این که شما را خوشحال کند از حق خودش می گذرد. سعی کنید محبت های وی را پاسخ دهید.

شاید خودتان را گول بزنید و یک نفر را که اخیراً ملاقات كرده ايد بسيار مهم تراز آنچه كه هست فرض کنید . نمی توانید دیگران را مجبور کنید شما را دوست داشته باشند بنابراین سعی کنید در کنار دوستان بمانید و اجازه دهید هر چیزی در زمان

امروز رفتاری غیر معمول دارید و دوست ندارید در پشت صحنه بمانید. اگر مشکلی پیش بیاید با آن روبه رو می شوید. اما بهتر است آرام باشید و همسرتان را ناراحت یا خشمگین نکنید، مخصوصاً اگر آنها به دنبال دعوا هستند. اگر

احساس نگرانی و اضطراب هر لحظه بیشتر و

قوی ترمی شود. شاید دوست نداشته باشید در

مورد هیچ چیزی جدی فکر کنید اما در بعضی

موارد باید در مورد این احساس های ناامنی و

عدم اطمينان صحبت كنيد مخصوصاً اگر رابطه

امروز مریخ به علامت سرطان وارد می شود که

مربوط به خصوصى ترين ونهانى ترين بخش

جدول شماست. به این معنی که زمان هایی

وجود دارد که شما نمی توانید احساسات خود

را بيان كنيد، و اين مسئله سبب اضطراب و

نگرانی شما می شود. حتی اگر پشت پرده هم

امروز،مریخ به برج سرطان می رود.این قسمت

از چارت شما به دوستان و آشنایان مربوط

می شود. بنابراین در برخورد با آنها دچار

تنش های زیادی می شوید. اگر با سرعتی که شما

دوست دارید کار نکنند حوصله تان سر

امروز وارد علامت خاكي بزكوهي مي شود و شما

را وادار می سازد که انرژی خود را متمرکز ساخته

و آن را در جهت پیشرفت در زندگی به کار برید.از

این به بعد شما به تماشای دیگران که برای خود نام و شهرتی می سازند،نمی نشینید.در عوض

مي خواهيد كه به آنها ملحق شده و از سهيم بودن

امروز مریخ وارد برج سرطان می شود. این قسمت

از چارت شما به مسافرت های روحی و جسمی

مربوط می شود. یعنی می توانید هر چیزی را

که می خواهید با طبیعت و فکرتان آن را به دست آورید. شاید به کشور دیگری بروید و یا

امروز مارس به خانه تیر وارد می شود که خانه شراكتها و روابط با جنس مخالف است.

بطور غریزی شما خواهید خواست که انرژی بیشتر را برای برقراری روابط عاشقانه تر و

پرمحبت تر با شریک زندگی تان صرف کنید.

نوع عصبیتی بین شما وجود دارد بهتر است

-امروز دیگران فوق العاده حساس هستند و اگر با

كسى رك صحبت كنيد حتماً ناراحت مى شود. اگر

در رابطه با موضوعی قاطع نیستند، دلیلی

برای مجبور کردن آن ها وجود ندارد بعداً

مریخ امروز به تیرماه می رود و به قسمت

کارهای روزمره سلامتی و روابط تان با

همكاران مربوط مى شود . بنابراين تعجب آور

نیست که احتیاج دارید به برتری های خود

توجه کنید و از خودتان بپرسید که آیا زمان کافی

= سیارات تصمیم گرفته اند که آیا امروز را

حقيقتاً انتخاب با شماست. دقيقاً چه مي خواهيد

در بحث و مشاجره بگذارنید یا در عشقبازی .

؟ خوب ظاهراً آشكار به نظر مى رسد اما

زندگی هرگز بی پرده نیست. بعضی

🦨 به نظر می رسد که اطرافیان بی اراده هستند و یا

علت هایی برای ناراحتی وجود دارد، باز هم شما تمام دلایل خود

می رود. اما بهتر است کمی آرام باشید و با ملایمت کار کنید واگر

خود در پیروزی ها لذت ببرید. باید در این رابطه مصمم باشید ولی

اجازه ندهید که افراد فامیل تان به مناسبت این بلند پروازی جدید

تحصیلات تان را ادامه دهید.

ول آنها را مرتفع سازید. ممکن است یک رقیب شما را غافلگی

کند و در این صورت شما باید یک خط دفاعی مناسب برای خود

نتیجه می گیرند و همه چیز درست می شود پس از قبل آماده

باشید. امروز کمتر از همیشه مفید هستید، نامرتب و

بی برنامه هستید، و تمرکزتان را از دست داده اید. اگر باید

کار مهمی انجام دهید بهتر است آن را برای زمان بهتری

برای کارهای مهم قرار می دهید یا لحظات بیداریتان

را صرف انجام کارهایی می کنید که آخر سر هیچ موفقیتی ندارد و یا سعی می کنید به زحمت بر مشکلات

غلبه کنید. اگر از تعادل زندگی تان راضی نیستید

روش برنامه ریزی جدیدی پیدا کنید و در موردش فکر

از شما حوتی ها آنقدر پرزور هستید که بعضی وقت ها

یک یار جدید و یک رابطه نامشروع جدید بسازید این طور

ولى اگر هر

احساساتتان در اوج خود هستند نباید لزوما فکر کنید همه باید

مثل شما باشند مراقب باشید تا به دردسر نیفتید.

♦ مرداد:

♦ شهريور:

نه با آن ها دچار مشكل و جروبحث مى شويد.

طالع بيني

خودش صورت بگیرد. ♦ خرداد:



برگی دیگر از دفتر افتخارات تربیت بدنی هرمزگان ورق خورد

افتتاح سالن ورزشي ويژه جانبازان و معلولين در بندرعباس



■ پرآور ؛ معاون سیاسی امنیتی استانداری

برای این مهم نیز توجه خاصی منظور شده است. سالن ورزشی ویژه جانبازان و معلولین با حضور 'طاهایی"معاون اجتماعی و فرهنگی وزارت کار و امور اجتماعی، "پرآور"معاون سیاسی و امنیتی استانداری، مرشدي مديركل تربيت بدني، اسلامي مديركل سازمان بهزیستی، "لبافی" رئیس سازمان کار و فنی و حرفه ای استان و جمعی از مسئولان اجرایی استان به گزارش خبرنگار "دریا" ؛ عملیات اجرایی این

سالن ورزشى كه به گفته مديركل تربيت بدنى استان ، دومین سالن بزرگ ویژه جانبازان و معلولان در سطح کشور است ، ظرف مدت یک سال به پایان رسید و مورد بهره برداری قرار گرفت. این سالن ورزشی در زمینی به مساحت یکهزار و ۳۰۰ مترمربع و با هزینه ای بالغ برسه میلیارد و یکصد میلیون ریال بنا شده است . در ابتدای این آئین مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان با اشاره به اینکه طی سالهای اخیر ورزشکاران معلول استان افتخاراتی را در سطح كشور بدست آورده اند،اظهار داشت:ورزش معلولان در برنامه های تربیت بدنی استان



مرشدی ؛ مدیرکل تربیت بدنی

مهندس "مرشدى " افزود: كشور جمهورى اسلامی ایران طی هشت سال جنگ تحمیلی علاوه بر تقديم هزاران شهيد ، جانبازاني را به عنوان سند افتخار به نظام جمهوری اسلامی هدیه کرد که توجه به ورزش این عزیزان از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است . وی در ادامه به سیمای توسعه در ورزش استان اشاره کرد و گفت: هم اکنون بیش از ٤٢ هیئت ورزشی در شهر بندرعباس و۳۱۵ هیئت ورزشی در کل استان مشغول به فعالیت هستند . مرشدی ادامه داد: در روزش قهرمانی نیز تیم هایی در لیگ دسته یک و دسته دو کشور هستند که صعود آنها به دسته بالاتر قطعی شده است و برگزاری جام خلیج فارس" که از جمله مسابقات مهم سازمان تربیت بدنی کشور است با ۲۲ مسابقه ملی و بین المللی در بندرعباس میزبانی می شود . به گفته مدیرکل تربیت بدنی ؛ ورزشکاران هرمزگانی ثابت کردند که استان هرمزگان در بعد ورزش محروم نیست و برگزاری ۲۲



استان هرمزگان گواه روشنی است بر این مدعا. این مقام مسئول همچنین به همایش پیاده روی خانواده در شهر بندرعباس اشاره کرد و گفت: در این همایش که صدها هزار نفر از خانواده های ورزش دوست بندرعباس حضور داشتند رکوردی ملی و حتی جهانی را در پیاده روی به نام هرمزگان ثبت کردند بطوریکه بندرعباس به عنوان پایتخت پیاده روی دنیا لقب گرفت. مهندس "مرشدی "در بخش دیگری از سخنانش خود به طرح های عمرانی ورزش استان اشاره کرد و افزود: تا قبل از روی کار آمدن دولت نهم، در استان فقط ٤٠٠ هزار مترمربع فضای ورزشی وجود داشت که سرانه فضای ورزشی در استان به ۳ دهم متر می رسید اما با نگرش دولت در طی دو سال اخیر به توسعه زیرساخت های ورزشی استان ، ٥٠ هزار مترمربع پروژه ورزشی به بهره برداری رسید و هم اکنون نیز ۱۹۷ هزار مترمربع پروژه ورزشی در حال ساخت است. وی همچنین ابراز امیدواری کرد: سرانه ورزشی تا پایان برنامه پنج ساله چهارم توسعه به یک مترمربع افزایش

مدیرکل تربیت بدنی استان در ادامه با اشاره به اینکه سالن ورزشی جانبازان و معلولین اولین پروژه ورزشی دراستان است که ظرف کمتر از یک سال به بهره برداری رسید ،اظهار داشت: گسترش فضاهای ورزشی ویژه در استان بیانگر این و اقعیت است که استان هرمزگان در سطح کشور پیشگام در توجه به ورزش جانبازان و

مهندس "طاهایی" معاون اجتماعی و فرهنگی وزارت كار و امور اجتماعي نيزبا اشاره به اينكه نام "خليج فارس" نماد استقامت مردم اين خطه از خاك كشورمان است ، اظهار داشت : ما اكنون زكات سلامتي خود را بايد با تقدير از ورزشكاران معلول و تلاش برای افزایش سطح رفاه و سلامتی جانبازان و معلولین ادا کنیم. وی افزود: بعد از پیروزی انقلاب اسلامی دولت برنامه های گسترده ای را برای احداث پروژه های ورزشی

10 14 17 17 11 1. 9 A V 9 B 4 T T



در دست اجرا داشت اما شروع جنگ تحمیلی روند سازندگی کشور را به تعویق انداخت . وی همچنین به اقدامات دولت نهم در زمینه توسعه فضاهای ورزشی اشاره کرد و گفت: طی سه سال فعالیت دولت نهم ٤٨٠ هزار و ٦٥٠ پروژه ورزشي در سطح کشور افتتاح شد و هم اکنون بیش از ٤٠٠ هزار پروژه ورزشی در سطح کشور در دست احداث است که نشان دهنده افزایش ۱۰۰ درصدی پروژه های ورزشی در کشور است. "طاهایی "همچنین خاطرنشان کرد: از۲ هزارو ۹۲۲ پروژه تربیت بدنی کشور، ۷۵۰ پروژه روستایی هستد که نشان دهنده تلاش دولت برای گسترش ورزش در سطح روستاهاست. معاون وزیر کار ابراز امیدواری کرد: با توسعه مطلوب فضاهای ورزشی در سالهای آتی ،دولت عدالت محور دین خود را به جامعه ورزشی ایران ادا کند.معاون سیاسی و امنیتی استانداری

هرمزگان نیز دراین آیین اظهار داشت: ورزشکاران

شایان ذکر است ؛ در پایان این مراسم از دست

واستعداد فراوان که مدال های رنگینی در عرصه

قهرمانی کسب کرده اند،از سالن مناسب ورزشی بهره مند نبودند .مهندس" پرآور " باشاره به اینکه بمناسبت سى امين سالگرد پيروزى انقلاب اسلامی قرار است در هر استان ۳۰ پروژه ورزشى افتتاح شود ،تصریح نمود: سرعت سازندگی و توسعه در استان ، تحول بنیادین در زیرساخت های عمرانی این استان استراتژیک ایجاد کرده است و امیدواریم هر روز بر وسعت خدمات دولت افزوده شود. وی همچنین تقدیر از ورزشکاران استان را امری ضروری خواند و ابراز امیدواری کرد: سرانه ورزش استان در پایان سال ۸۷ به ۷۰ سانتیمتر و در پایان برنامه پنج ساله توسعه به یک متر برسد .

اندرکاران این پروژه که با جدیت و تلاش شبانه روزي، پروژه مذكور را ظرف كمتر از يك سال به اتمام رساندند با اهدای لوح سپاس تقدیر



جدول

۱۳ -ادویه ای که خاصیت

نيم ميليون

۲۰۰۸پکن

بي آبرويي

ابزار درو

غيرمجاز

شود.

٦ -زرنگ فرصت طلب -

انسان را با تجربه می کند -

۷ -پایه ها و بنیان ها-

بعید - ذبح شتر

😷 عمودی:

🗘 افقی: ۱ -آسمان نیلگون -از یاد رفته - به غلط به جای خورش مسمن به کار می رود ۲ -از آثار جاودانه ادبیات فارسى-واحد پول در تركيه ۳ -دانش آموخته ای آن و ازبختهای مدال در المپیک دانشگاه - حرفی در الفبا -

نحات دادن ٤ -فرقه ای در عربستان -ماتم و عزا - بخيل و خسيس ٥ -شجاع و دلير - مربا يا سخنان نامربوط - پسوند همانندي

٦ - توده و پشته-پس

گردن-نیاز اساسی شبکه راه

آهن -واحد شمارش دامها ۷ -بانگ ندا -شهر فوتبال خیز در اسپانیا -جزیره ای در مدیترانه ۸ -نام مناطق ساحلی فردوسی
بلوچستان درقدیم - خاطر ٤ -خاک وغبار - پسوند و حافظه - مجبور و ناگزير ٩ - كاشف ميكروب طاعون-

حاصل و نتیجه -همسایه كهنسال تهران ۱۰ -خواری و خفت - نیرو مسیحیان مصری اطلاق می و توان - ترميم فرش و لباس - چاهی در جهنم

۱۱ -يادداشت - سرحال و ۔ ورزیدہ - مرض کم خونی ۱۲ - کاروانسرا- عددی دورقمی -فشار روحی و دستیار پزشک متخصص-از

ضد درد دارد - آتش عرب -۱۶ -کسی که چهره شناخته شده دارد - بهترین کشتی گیر کشورمان در دهه اخیر ۱۵ -اسلوب و روش-نوعی چراغ ترافیکی - رسوایی و ۱ -سعى و تلاش بى ثمر نوعى وسيله نقليه سنكين ۲ -فرمانده کندو - هنری که خدمت زیباسازی میادین و بوستانها نيزهست ۳ -درگاه ورودی - طناب -جوان در کلام حکیم مراقبت -صادرات و واردات ٥ -نتى در موسيقى - مرض كبدى هپاتيت - امروزه به

٨ -شخص ناقص العضو-ولگرد خياباني-شهر مدفن مولانا جلال الدين بلخي ٩ - عشق و علاقه -معركه و أشوب -مقابل ستدن ۱۰ –اولین غذای انسان –یک پنجم مردم کره زمین در آنجا زندگی می کنند-پایبندی به قول و قرار -عادت و سنت

۱۱ -تیغه باریک ماه - شهر رومئو و ژولیت - صوت

۱۲ -شهر شیره انگور- اولین حکومت ایرانیان در عهد تاریخ مدون - مستی آور ۱۳ -ظرفّی برای حمل ظروف -جوانمرد -محل نمایش بهترین اجناس مغازه ۱۶ -معادل فارسی برای واژه دموکراسی -جاری

۱۵ فلز فولاد و چدن-ضدعفونی شده و عاری از میکروب - وسیله تزریق دارو

كوهنوردان "آلومينيوم المهدي "و "مرجان در عرصه کویر در خشیدند

تيم اعزامي شركت آلومينيوم المهدي مركب از ؛ موسى فهيمي، بهنام صمداني و جمشيد رضواني و همچنين گروه مرجان با ترکیب خانم اکبری، امید شریفی و موسی صفری از استان هرمزگان در همایش سراسری کویر نوردی "طبس" حضور موفقیت آمیزی را از خود به نمایش گذاشتند.

به گزارش رسیده؛ این همایش که به مناسبت گرامیداشت سالروز سقوط هواپیماهای آمریکایی در طبس برگزار گردید، سه روز به طول انجامید. برپایه این گزارش؛ سرپرستی این تیم را موسی فهیمی برعهده داشت و از دیگر دست اندرکاران این همایش نیز می توان به رییس هیئت کوه نوردی طبس منصور قاضی کمال) و رییس تربیت بدنی شهرستان طبس (محمد علی بزرگ کمال)اشاره کرد. گفتنی است؛ در مراسم افتتاحیه این همایش حضور فرماندار طبس و همچنین دکتر سیاه قلم و خانم فرخنده صادق از صعود کنندگان به قله اورست نيز جالب توجه بود.



كوهنوردان آلومينيوم المهدى بر فراز "شيركوه"



گروه ۱۸ نفری کوه نوردان شرکت آلومینیوم المهدی به سرپرستی موسی فهیمی و مدیریت حمید پرهی به مناسبت روز جهانی کارگر در یک برنامه فشرده ، موفق به صعود کوه ۴۰۷۵ متری شیرکوه د راستان یزد شدند . به گزارش رسیده ؛ در اجرای این صعود موفقیت آمیز که با حضور رییس هیئت کوهنوردی آلومینیوم المهدی (مهندس کاظمی نژاد) همراه بود ، گروه کوه نوردی مرجان و گروه کوه نوردان آمادگی جسمانی نیز کوه نوردان شركت الومينيوم المهدى را همراهى كردند . شايان ذكر است ؛ در اين صعود علاوه بر اقايان سه نفر از بانوان كوه نورد به نام هاى "سلطاني "، "أميري توسلي" و "اكبري" نيز حضور داشتند.

> جديدترين اخبار استان ،ایران ودنیا

جذاب ترين مطالب خواندني

www.daryanews.ir

√ پایگاه اطلاع رسانیdaryanews.irشما را بادنیایی از اطلاعات وداده ها آشنا می سازد